

熱中症対策!

早めの

お風呂につかるう



お風呂 ^{しよ} ^{ねつ} ^{じゅん} ^か ^{de} 暑熱順化

全国暑熱順化強化アクション

詳しくは

お風呂で暑熱順化

検索



日常生活の中で、入浴をする事で
汗をかき、からだを暑さに慣れさせよう!

暑熱順化には数日から2週間程度かかります。(個人差があります)



熱中症予防 声かけプロジェクト

～ひと涼みしよう～ since2011



Kao