

官民連携 暑さ対策シンポジウム2025

各自治体からの 官民連携ポイントについて

主催:  熱中症予防声かけプロジェクト
～ひと涼みしよう～ since2011

共催:  港区
MINATO CITY

後援:  環境省
Ministry of the Environment

 文部科学省

 総務省消防庁
Fire and Disaster Management Agency



港区さま



港区



東京都



< 基本情報 >

【人口】（令和7年1月1日現在）

267,780人

【昼間人口】（令和2年国勢調査から引用）

972,673人

【事業者数】（令和3年経済センサスから引用）

41,220者

【特徴】

港区は、高台から東京湾に面する低地の埋め立て地からなる東京23区の中で最も起伏に富んだエリアです。東京タワーや六本木ヒルズ、レインボーブリッジなど全国的に有名なスポットや、麻布、白金といった高級住宅街の印象が強い反面、貴重な文化財や歴史的建造物も数多く有しています。



栃木市さま

栃木市の概要



面積	331.50km ²
人口	153,828人
世帯	67,394世帯
高齢化率	32.3% (R6.3.31現在)







小山市さま

小山市のご紹介



小さな自慢が
山ほどあります！

小山市は・・・

【人口動態】

人 口 166,094人（R7.5.1現在）

出生数 1,018人（R4年度）

高齢化率 26.3%（R7.5.1現在）

外国人国籍登録者数
8,694人（約5.3%）（R7.5.1現在）

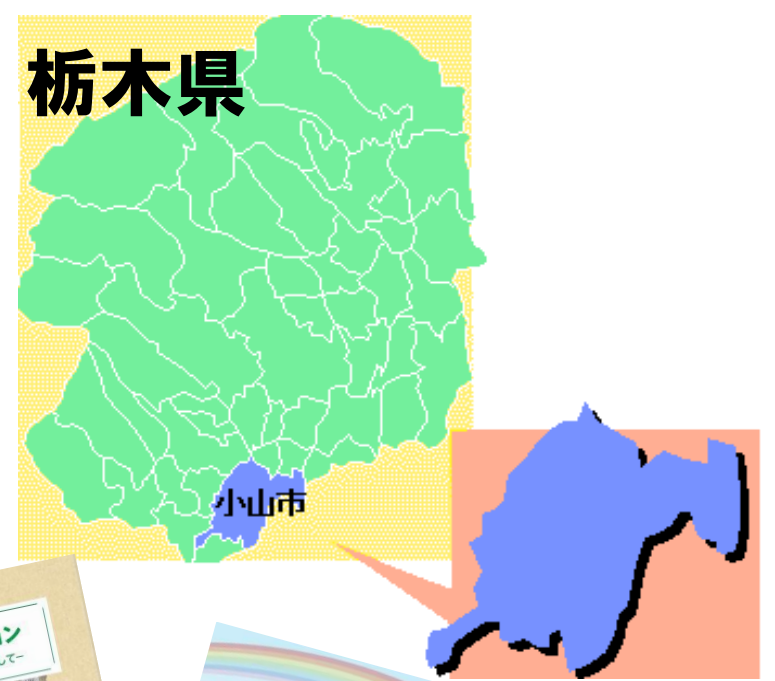
【小山市ってこんなところ】

- * 田園環境と都市環境の調和がとれた市
- * 多文化共生

【取り組みに関連する計画】

- * 田園環境都市おやまビジョン
- * 第3次健康都市おやまプラン21

栃木県



小さな自慢が
山ほどあります！

【小山市のキャッチコピー】

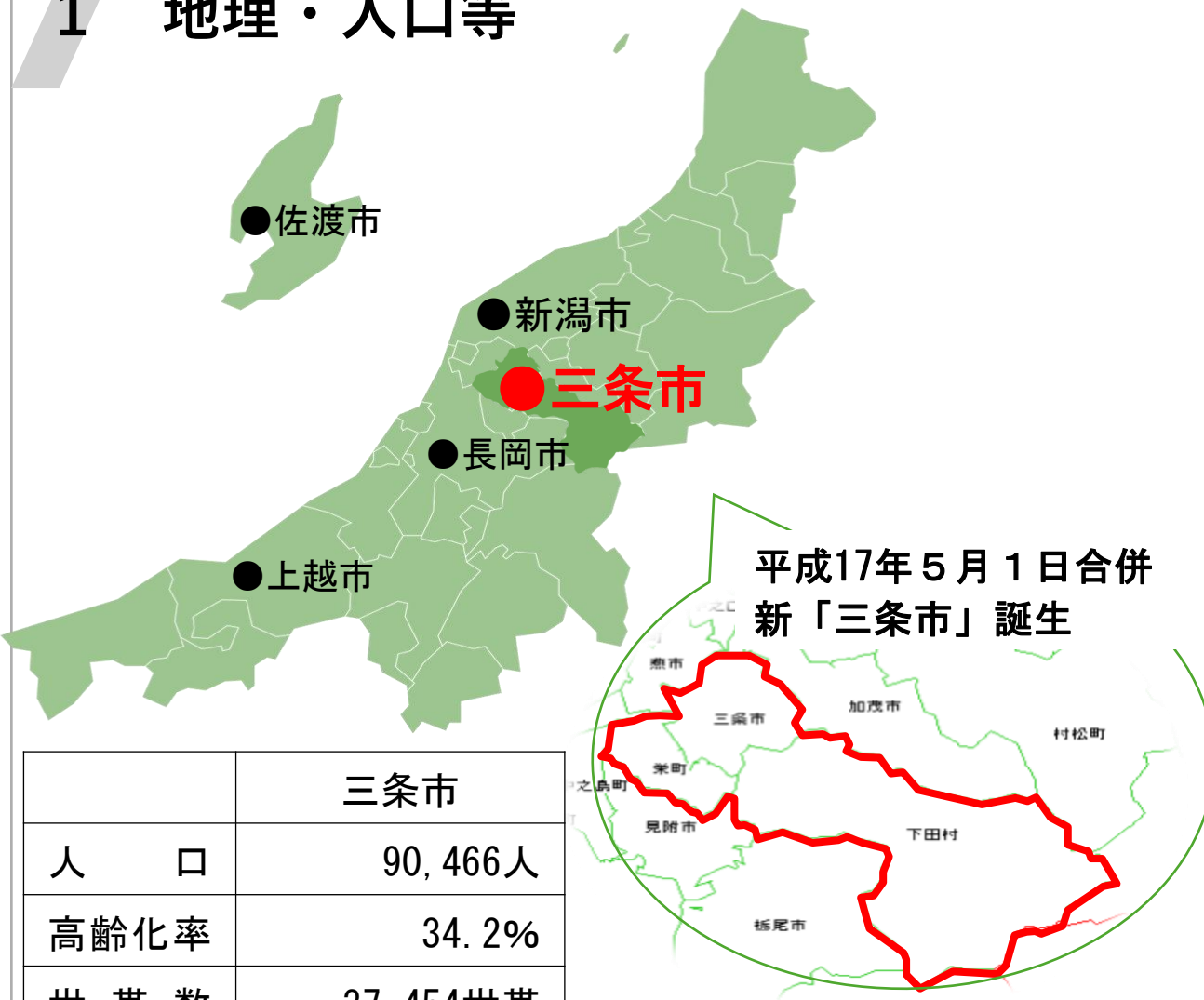
小さな自慢が山ほどあります！



三条市さま

三条市（新潟県）

1 地理・人口等



	三条市
人口	90,466人
高齢化率	34.2%
世帯数	37,454世帯
面積	432km ²

令和7年4月末現在

2 特徴

ものづくりの町



アウトドアの町



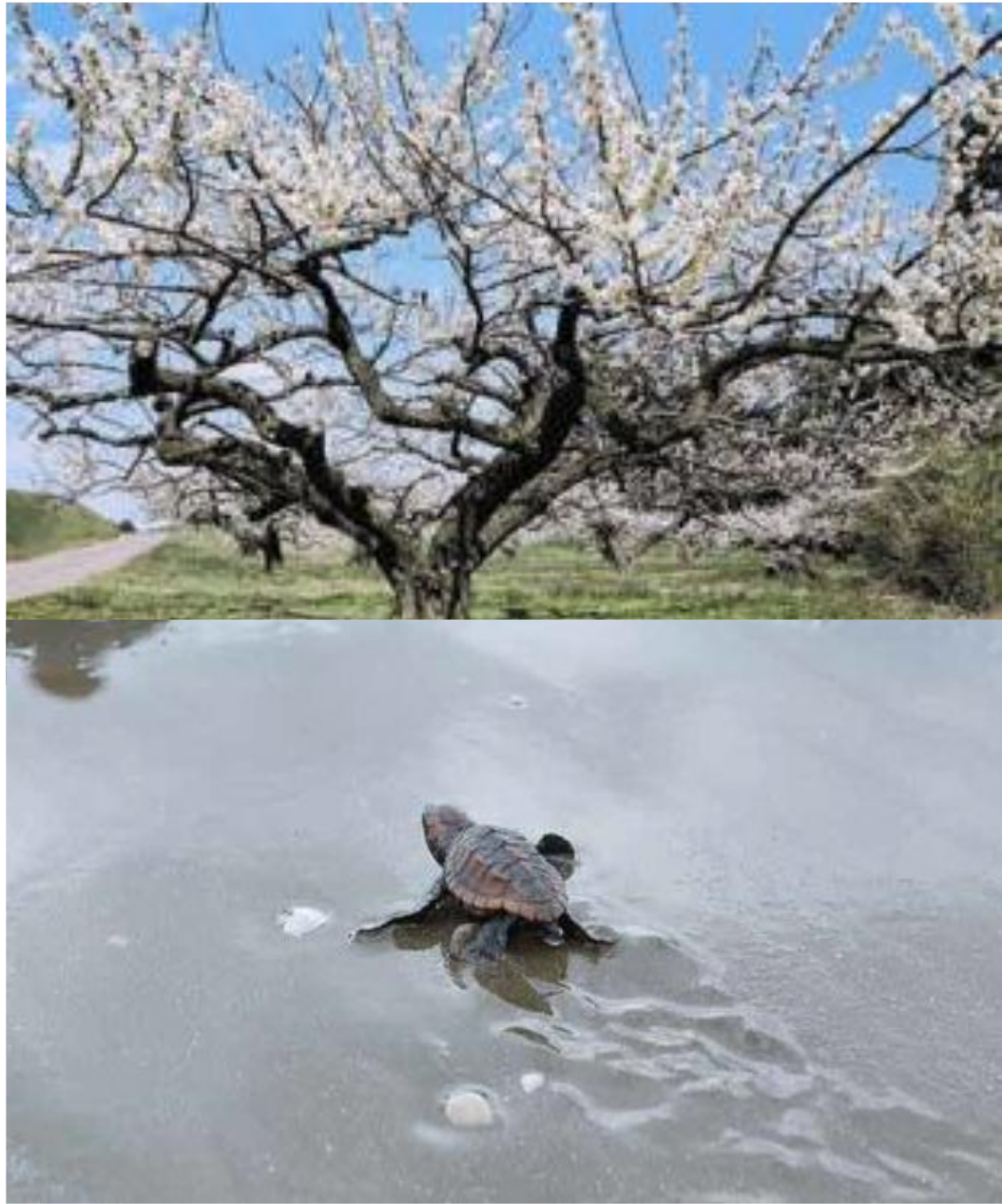
3 市の最高気温

2020年：40.4度
2021年：39.1度
2022年：38.8度
2023年：39.8度
2024年：37.5度

過去5年間
当日全国1位の暑さ！



横芝光町さま





横芝光町 マスコットキャラクター「よこぴー」



クーリングシエルター等で
民間と連携する際に工夫した点



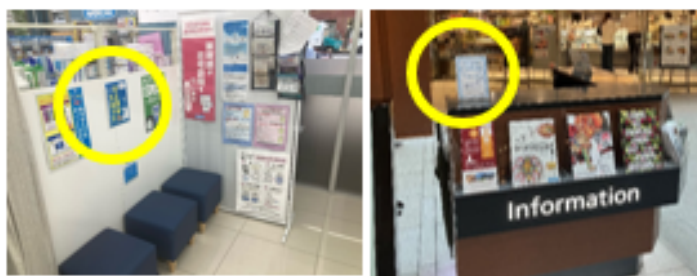
港区さま

港区の熱中症対策

クーリングシェルトの指定

区有施設指定後に民間施設の積極的な指定を実施

- 薬剤師会に依頼し、クーリングシェルトに協力いただける施設にアプローチ
- 大型商業施設等に対し区からコンタクトをとり、依頼
- 区ホームページにて民間施設を募集し、応募のあった民間施設を指定



クーリングシェルトの様子

熱中症予防の注意喚起（周知・啓発）

イベントや駅前等で周知・啓発を実施

- 駅前や駅直結通路のデジタルサイネージにて啓発動画やパナーを使用して啓発を実施
- 区主催の環境イベントにて、啓発品配布と共に、クイズ等による体験型の周知を実施



品川駅J・ADビジョン イベントでの様子

民間企業との連携講座の実施

民間企業と共催で熱中症対策講座を実施

- 日時：令和6年8月8日（木）
- 場所：ウエルシア薬局田町グランパーク店（港区クーリングシェルト）
- 講師：薬剤師（熱中症アンバサダー）
- 対象：区民等



熱中症対策講座の様子

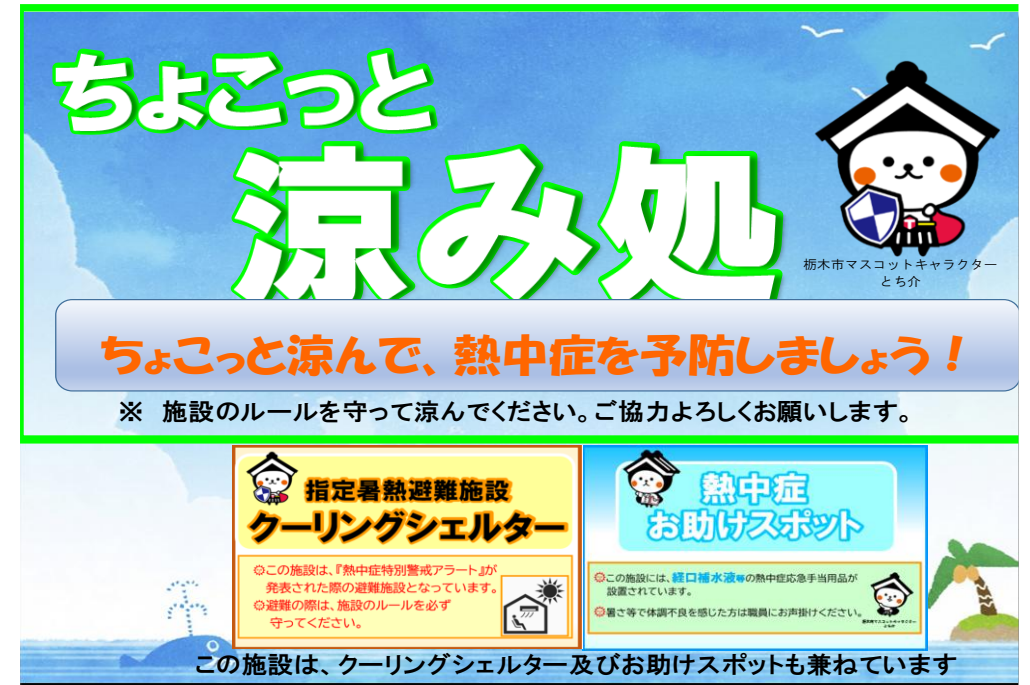


栃木市さま

民間企業様と連携する際に工夫した点

栃木市熱中症予防・対策施設

- ①クーリングシェルター
- ②ちょこっと涼み処
- ③熱中症お助けスポット



民間企業様と連携する際に工夫した点

足を運んで声を掛けさせていただき、
直接お願いする！





小山市さま

クーリングシェルターなどで 民間と連携する際に工夫した点

✓ クーリングシェルターに関する工夫点



✓ 官民連携会議「熱中症対策関係者連絡会議」にて
ハイリスク高齢者に対する啓発内容の検討

☑ クーリングシェルターに関する工夫点

【小山市のクーリングシェルター設置状況】

民間施設は19企業 37店舗
公共施設は、市有施設14か所
県有施設は4か所
登録されています。



✓ クーリングシェルターに関する工夫点

- ・保健師が訪問し、体調不良者の対応についての助言やグッズ(うちわ、OS1)の配布をおこなうことで、「**顔が見える関係**」を構築し情報共有を行った。
- ・広い施設などについては、小山市が作成したポスターを設置しPRに努めた。
- ・外国籍の方が多い地域のシェルターや企業に、日本語版のぼり旗に加え、**外国語版のぼり旗も設置**。



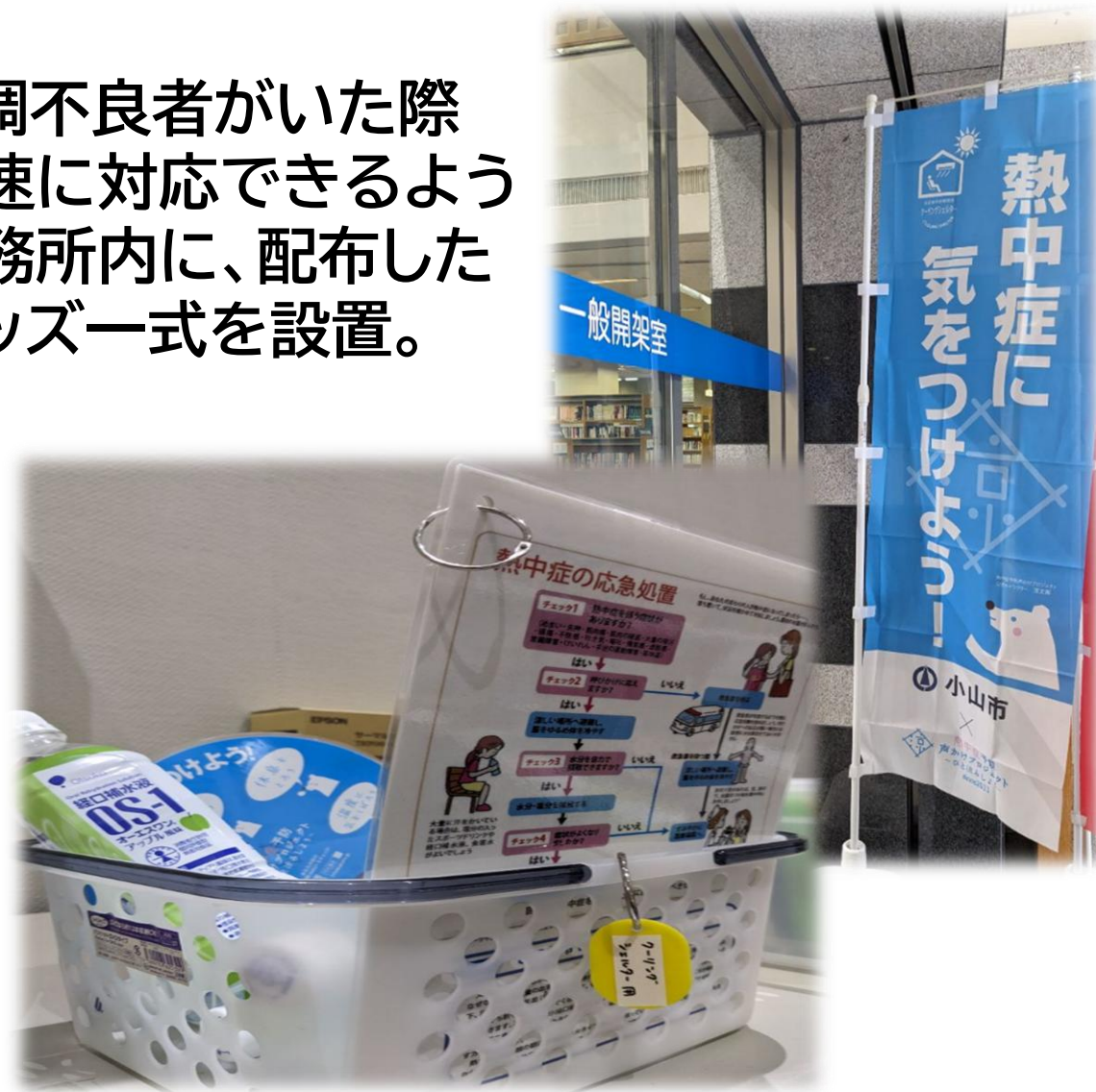
民間施設



- ・施設内のいたるところにポスターを設置、特にフードコートなどの椅子がある場所でPR
- ・HPなどでもPR

公共施設

体調不良者がいた際
迅速に対応できるよう
事務所内に、配布した
グッズ一式を設置。





横芝光町さま

令和6年度健診会場
(熱中症対策コーナー)



クーリングシェルター 看板

クーリングシェルター

開放時間 8:30 から17:00 まで



横芝光町 涼み処

【健康づくりセンター「プラム」】

開放可能日：祝日を除く月曜日から金曜日

食事はお控えください。



官民連携での成功事例や
今後したいと思っている事



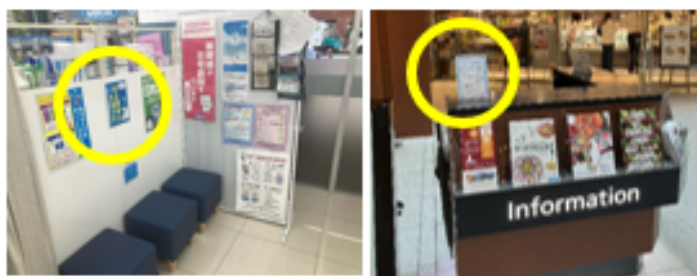
港区さま

港区の熱中症対策

クーリングシェルトの指定

区有施設指定後に民間施設の積極的な指定を実施

- 薬剤師会に依頼し、クーリングシェルトに協力いただける施設にアプローチ
- 大型商業施設等に対し区からコンタクトをとり、依頼
- 区ホームページにて民間施設を募集し、応募のあった民間施設を指定



クーリングシェルトの様子

熱中症予防の注意喚起（周知・啓発）

イベントや駅前等で周知・啓発を実施

- 駅前や駅直結通路のデジタルサイネージにて啓発動画やパナーを使用して啓発を実施
- 区主催の環境イベントにて、啓発品配布と共に、クイズ等による体験型の周知を実施



品川駅J・ADビジョン イベントでの様子

民間企業との連携講座の実施

民間企業と共催で熱中症対策講座を実施

- 日時：令和6年8月8日（木）
- 場所：ウエルシア薬局田町グランパーク店（港区クーリングシェルト）
- 講師：薬剤師（熱中症アンバサダー）
- 対象：区民等



熱中症対策講座の様子



栃木市さま

官民連携で成功した事例



熱中症対策連携会議の開催



官民連携で成功した事例



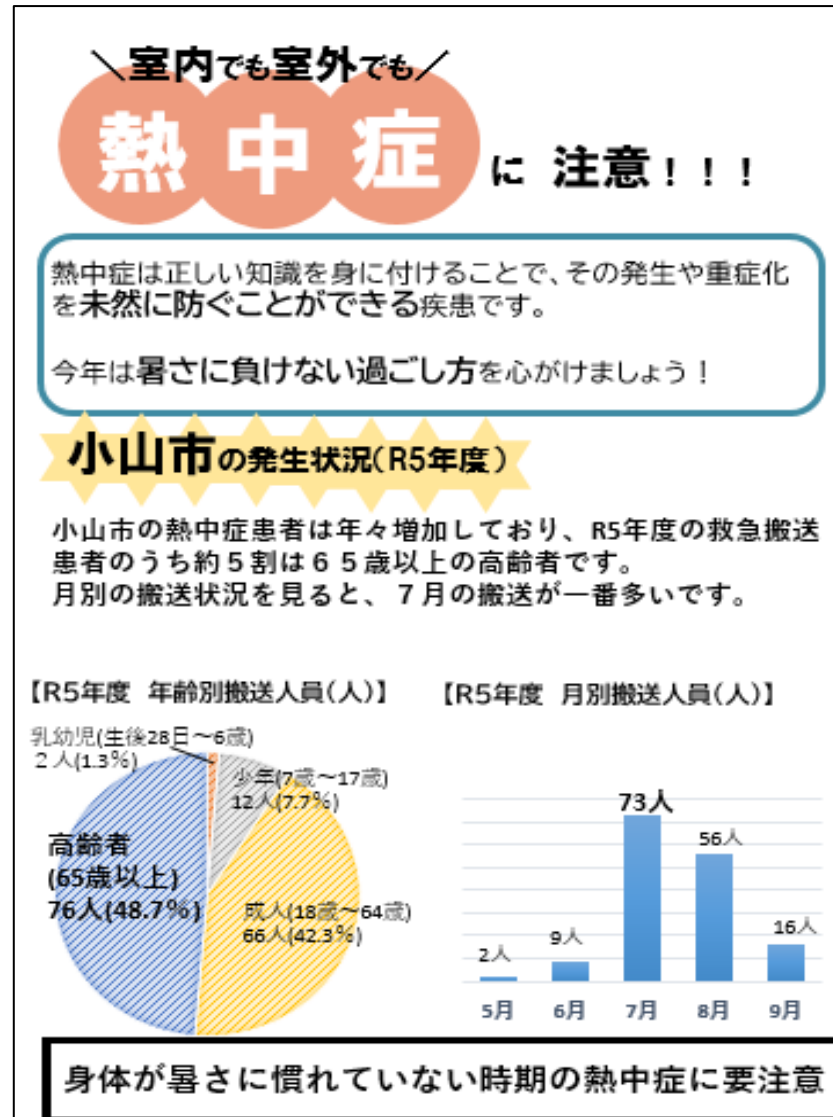


小山市さま

✓「熱中症対策関係者連絡会議」での啓発内容

＼ハイリスク高齢者向けのチラシ／

- ・年に3回実施
- ・構成メンバー
小山地区医師会
新小山市民病院
庁内関係課(12部署)
包括連携協定企業
(9企業)
- ・R6年度のテーマ
ハイリスク高齢者への
アプローチについて
➡右のチラシを会議の中
で作成しました！



熱中症の新しい合言葉！

**暑かったらエアコン
体調が悪くなったら救急車**

今日からできる熱中症対策

①のどが渴いたな、と思う
前のこまめな水分補給



②エアコン・扇風機を
上手に活用する



③暑い時は無理をしない



④外出時は
日傘や帽子の活用を



栃木県小山市のコミュニティFM
おーらじ FM77.5MHz

熱中症の情報は・・・
毎朝おーラジ (FM77.5MHz) で
配信中！

小山市
熱中症対策関係者連絡会議

小山市
健康増進課

官民連携で成功した事例



- ①「熱中症」をキーワードに、顔見知りの関係性ができました。
また、「熱中症対策関係者連絡会議」では、小山市の熱中症での搬送数を消防署からの情報提供をもとに、会議で共有したことで、委員の皆さまから**多角的な意見**をいただくことができました。

➡会議の中で...

特に啓発をしたい高齢者に発信する方法として、年金受給日に郵便局を訪れる高齢者にアプローチできるとよいのではないか！



市内20か所の郵便局で年金支給日に訪れる高齢者に直接手渡し・声かけをしながら啓発することができました！

官民連携で成功した事例



- ②「顔が見える関係」になれたことで、地域の特性に合わせた周知方法を実施することができました。
- ➡外国籍の多い地域にある企業や、クーリングシエルターや、外国籍の方も多く来場するお店などには、外国語版ののぼり旗を設置してもらえよう、ご協力をいただきました。
 - ➡既存の多言語版の熱中症のチラシを外国籍の方が多く在籍する企業や学校に、周知することができました。



行政の情報が届きずらい方々へも、
情報が届きやすくなりました！

今後取り組みたいこと



- 高齢者だけではなく、働き世代、お父さん・お母さん世代へのアプローチにも目を向けていく
- ➡ 働き世代、若い世代が関心をもちにくい健康づくり事業も、**「熱中症」**のテーマだと、関心を寄せやすい
- ➡ 健康経営の視点で、熱中症から、他の健康づくり事業にも波及させていきたい！

＼担当者の思い／

- 「熱中症」でつながれた団体や市内企業の皆様と「まちづくり」を**熱中症に負けないまち 夢広がる 健康なまちおやま**
～ウェルビーイングの実現～を目指したい！



三条市さま

熱中症予防の取組内容

	特性		望ましい熱中症予防行動	取組内容
少年	- 学校や部活動、屋外活動が多い。 - 保護者や教職員の管理下で行動することが多い。		保護者や教職員が少年の熱中症に対する正しい知識を持ち、声かけや予防の支援ができる。	児童生徒の熱中症発症状況を紙面にて報告及び予防の啓発
成人	- 仕事、育児、家事等で多忙 - 自身で情報を取得し、行動の判断をすることが多い。		自ら暑さに関する情報を取得し、望ましい熱中症予防行動をとることができる。	- X等SNSでの啓発 - 商工会議所、三条商工会、協会けんぽのHPにて啓発
高齢者	- 熱中症弱者 - 情報弱者		自身が熱中症発症リスクが高いことを認識した上で、日常生活の中で予防行動・健康管理が実践できる。	
	地域活動に参加している高齢者（外出可能な高齢者）	住民等から熱中症の情報を取得できる。	自らもしくは市民等から熱中症の情報を取得し、熱中症予防行動をとることができる。	- 出張トークや集いの場での啓発 - 医師会、薬剤師会、歯科医師会へリーフレット（厚生労働省作成、熱中症予防のためのマイプラン）の設置依頼 - セカンドライフ応援ステーションDMで熱中症予防の記事を掲載
	公的サービスを利用している高齢者	訪問介護等の支援者と頻繁な関わりから、熱中症の情報を取得できる。	訪問介護等、高齢者に関わっている支援者が熱中症に対する正しい知識を取得し、高齢者に対して声掛けや予防の支援ができる。	介護支援専門員（介護支援専門員研修会）での啓発
	一人暮らし、地域活動不参加、公的サービス未利用の高齢者	自らまたは周囲から熱中症の情報を取得できない。	高齢者に関わっている事業所もしくは地域の人が高齢者に対する正しい知識を取得し、高齢者に対して声掛けや予防の支援ができる。	- 包括支援センター、配食サービス・困りごと支援事業所へ熱中症啓発の依頼と啓発媒体の提供 - 民生委員・児童委員（民生委員児童委員集合研修会）での啓発
	同居家族がいる高齢者	- 高齢者への見守りの目がある。 - 家族から高齢者へ声掛けができる。	家族等が高齢者の熱中症に対する正しい知識を取得し、高齢者に対して声掛けや予防の支援ができる。	X等SNS及び広報さんじょうで啓発
年代を問わない啓発			日常生活の中で健康管理・予防行動が実践できる。	- 広報さんじょう、X等SNS、市ホームページに掲載 - 燕三条FM放送 - 夏季のイベント開催における周知

高齢者に対する取組内容

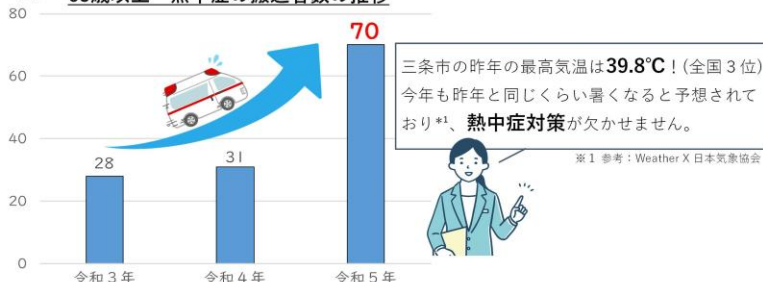
(1) 熱中症予防のためのマイプランの作成・配布



命をおびやかす 「熱中症」に要注意！

熱中症予防のためのマイプラン①

(人) 65歳以上 熱中症の搬送者数の推移

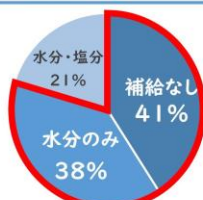


年齢を重ねると
熱中症になりやすいのはなぜ？



体の水分量が減少する
水分量：小児70%・成人60%・高齢者50%

水分・塩分の補給をしよう！



熱中症を発症した65歳以上の方の
多くは水分・塩分を補給できていません。

資料：三条市消防本部

三条市では防災行政無線放送で暑い日をお知らせしています！



・防災無線は安静にしているでも熱中症の危険性がある日に放送されます。
・放送があった日は外出をなるべく避け、涼しい場所で過ごしましょう。

あなたの生活に合った
熱中症予防のプランを考えよう！



熱中症予防のために「私」がすること

熱中症予防のためのマイプラン②

熱中症は日頃の生活の中で「予防」を意識することが大切です！
あなたがしていること・これから出来ることにチェックをつけましょう！



水分・塩分の補給

1日にコップ7～8杯分の水分が必要です！

- ☐ 朝起きたとき
- ☐ 朝食・昼食・夕食時
- ☐ 外に出る前・出た後
- ☐ 作業等の休憩時
- ☐ お風呂に入る前と後
- ☐ 寝る前
- ☐ _____ (自由記載)



暑さを確認し、対策！

温度28℃以上、湿度60%以上でリスクが高くなります！

- ☐ TVやラジオでその日の暑さを確認
- ☐ 室温を()時に確認
- ☐ ()時にエアコン・扇風機をつける
- ☐ ()時に窓をあける



衣服などでも対策！

室内は熱を逃がす服、屋外は日光を避けることがポイント！

- 【室内】
- ☐ 顔・首・手足が露出している服装
- 【屋外】
- ☐ 帽子、日傘、上着等で日射を防ぐ
- ☐ 明るい色の服を着る

【共通】

- ☐ ゆとりがある服を着る
- ☐ 空気が通やすく、乾きやすい服

<服装の例>



体調管理

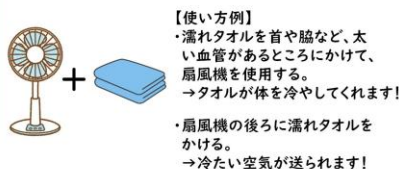
体調管理で熱中症になりにくい体づくり！

- ☐ 6時間以上の睡眠
- 就寝：()時
- 起床：()時
- ☐ 1日3食栄養バランス良く食べる
- ☐ 体が疲れているときは無理しない

番外編

扇風機と濡れタオルの同時使用で熱中症対策！

- ・暑い中で扇風機「だけ」を使うのは、熱中症の危険性を高めます！
- ・濡らしたタオルと扇風機を一緒に使うことで、タオルが気温よりも6℃ほど冷え、熱中症を予防できます。



問合せ先
三条市福祉保健部健康づくり課 ☎0256-34-5445

高齢者は熱中症のリスクが高いにも関わらず、「自分は大丈夫」と考えがち



作成時のポイント

- ・表面は高齢者が熱中症のリスクがあることを認識してもらえよう工夫
- ・裏面はチェックリスト形式とし、「何ができるか」を具体的に考え、実践を促す様式とした。

配布先：

- ・民生委員・児童委員
- ・地域包括支援センター
- ・配食サービス・困りごと支援事業所

高齢者に対する取組内容

(2) 啓発媒体の配布



ミネラル塩飴



経口補水液OS-1



温湿度計

配布先：

- ・地域包括支援センター
- ・配食サービス・困りごと支援事業所



熱中症予防うちわ

高齢者がグッズを活用できるよう、説明書を作成

温湿度計の使い方
温度・湿度から熱中症の危険度を判断

大きい円
||
温度

小さい円
||
湿度

熱中症は
温度28℃以上、湿度60%以上
でリスクが高くなります！
今いる場所の温度・湿度を見て、
リスクが高いときは特に気を付けましょう！

立て置き 壁かけ

立て置きでも壁かけでも、
どちらでも使用できます！

ミネラル塩飴の使い方
汗をかいた時は、水分+塩分が必要です

人は汗をかくと「**水分**」と「**塩分**」を失います。
汗をかいて「水分だけ」「塩分だけ」をとってしまうと、
体の中のバランスが崩れてしまい、**脱水**になります。

塩飴を食べるタイミング

運動や畑作業などで汗をかいたときに
食べましょう。
水100mlに対して**1粒**を食べると
バランス良く水分と塩分を補給できます。

×

汗をかいていない、食事を3食とれている
時に食べると、塩分を多くとってしまいます。
普段の食事+水分補給、涼しい環境で
過ごすなどの対策をしてください。

△ 高血圧の方は**必ずかかりつけ医に相談**してください。

経口補水液 (OS-1) の使い方
熱中症の症状があった時に飲みましょう

こんな症状は熱中症かも！

- ・汗のかき方がおかしい
- ・何となく体調が悪い
- ・立ちくらみ・めまい
- ・すぐに疲れる
- ・吐き気
- ・イライラする
- ・手足がつる
- ・フラフラする

→①涼しい場所へ移動②体を冷やす
③**経口補水液**を飲みましょう

経口補水液は**脱水状態の際に飲む物**で
普段の水分補給として飲むものではありません。
また、経口補水液にはナトリウムとカリウムを多く含んでいます。
ナトリウムとカリウムの摂取制限を受けている方は、
かかりつけ医師に必ずご相談ください。

Q 温めて飲んでもいいですか？
→温めて飲んでも良いですが、沸騰や温めたまま長時間放置することは
避けてください。また、温める際は、必ず別の容器に移してください。

Q 薄めたり、ジュースなどに混ぜてもいいですか？
→薄めたり、何かに混ぜたりすると経口補水液のバランスが崩れてしまう
ので、そのままお飲みください。

参考：大塚製薬工場 よくあるご質問

配布先：

- ・民生委員・児童委員
- ・地域包括支援センター
- ・配食サービス・困りごと支援事業所



横芝光町さま

熱中症予防・救急医療情報カード

何かあった時のためのカードを作りました！！
是非記入して、バックの中やお財布などに入れて持ち歩きましょう！
災害時にも役立ちます。
記入して事務所の職員に見せるとお水を差し上げます。

熱中症予防・救急医療情報カード

5つの声かけて熱中症予防



涼所に涼むべし！
水分を摂るべし！
休息をとるべし！
暑さを避けるべし！
声をかけあおう！

熱中症の予兆

熱中症の予防

熱中症になったら

自分の情報カード

誕生日	年 月 日	
ふりがな		性別
氏名		職・位
住所		
電話番号		
緊急連絡先		
血液型		
生年月日	年 月 日	
所属		
お好みメニュー	名前	
	電話番号	
	名前	
	電話番号	
現在地内蔵		
おしりどー		
備考		